



להדריך מעבר לקשב

השתלמות מקצועית למדריכים ומדריכות במפגש עם אתגרי הקשב

בשיתוף



להדרכת חתנים וכלות

על התכנית

במפגש עם חתן או כלה המתמודדים עם הפרעת קשב, הדרכה שגרתית עלולה להיתקל במוסכחות, קושי בקליטת ההלכות, פערים בלקיחת אחריות ותסכול מצטבר של החתן/כלה והמדריך/ה.

השתלמות ייחודית זו מעניקה למדריכים ולמדריכות מתודולוגיה סדורה להתמודדות עם הדרכה של מאותגרי קשב: מהבנת העולם הפנימי של המאובחן דרך התאמת שפת ההדרכה ועזרי הלמידה ועד הכוונה זוגית מעשית להתמודדות ומניעת תסכולים בראשית הנישואין.

מטרות ההשתלמות

ההשתלמות תעניק ידע מקצועי ומיומנויות מעשיות למדריכי חתנים ומדריכות כלות להתמודדות עם מודרכים מאותגרי קשב. נלמד לזהות מאפיינים וחסמים, להנגיש את תוכן ההלכה והזוגיות ללא הצפה, למנוע אימפולסיביות ומלכודות תקשורת, ולהדריך זוגות לבניית בית יציב, מעצים ומתפקד לצד הקשב.

קהל היעד

מדריכי חתנים וכלות העוסקים בהכנה לחיי נישואין ומשפחה ומעוניינים להרחיב את הידע וארגז הכלים המקצועי. יועצי נישואין ומטפלים זוגיים המלווים זוגות בשלבים הראשוניים של הנישואין. רבנים, מחנכים ואנשי מקצוע הפוגשים זוגות עם אתגרי קשב, ריכוז וויסות רגשי.



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

סניף ירושלים בית הדפוס 30, גבעת שאול | סניף מרכז דבובינסקי 100, פתח תקווה | סניף דרום האבות 64, העיר העתיקה באר שבע

מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600

דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org



נושאי הלימוד:

מפגש 1: פענוח עולם הקשב בבגרות ובחדר ההדרכה

- מעבר לסטריאוטיפ: כיצד ADHD מתבטא אצל בוגרים (תפקודים ניהוליים, זיכרון עבודה, הצפה ומוסחות).
- זיהוי מאפיינים סמויים והבדלים בין חתנים לכלות.
- דידקטיקה מותאמת בחדר ההדרכה: תמצות הלכתי, שימוש בעזרים ויזואליים, ניהול הפוגות והורדת חרדה מריבוי פרטים.

מפגש 2: ויסות רגשי, תקשורת והשנה הראשונה

- רגישות לדחייה (RSD), אימפולסיביות מילולית וניהול קונפליקטים בבית הצעיר.
- "לא מרוע ולא מזלזל": פירוק שגוי של התנהגויות והבנת המניע הנורולוגי.
- מניעת מלכודת ה"הורה-ילד" – כיצד שומרים על כבוד, משיכה הדדית ושותפות בריאה בניהול מטלות הבית.

מפגש 3: ארגז כלים זוגי, אינטימיות ואינטגרציה מעשית

- סדר, ניהול זמן והתנהלות כלכלית מותאמת לזוג עם קשב.
- השפעת הפרעת הקשב על אינטימיות, שקט נפשי וערנות בשעות הערב.
- גבולות הגזרה של המדריך: מתי מדריכים, מתי מפנים לאבחון/טיפול/פסיכיאטר, ואיך בונים תיאום ציפיות מעצים.

המיומנויות שתשיגו:

- זיהוי מהיר ומדויק של קשיי קשב וריכוז בקרב חתנים וכלות.
- שליטה במתודות הדרכה גמישות המעבירות הלכה ותוכן זוגי בצורה חווייתית וקליטה.
- מתן מענה מניעתי להסלמות זוגיות בשנה הראשונה הנבעות מפערי קשב.
- יכולת להדריך את הצד הנורוטיפיקלי לשיח בונה ללא שיפוטיות ו"שוטרות".

מרצה: ד"ר מוטי זולברג, יועץ חינוכי (M.A.) מדריך כישורי חיים ומוגנות, מרצה במכללות ומחבר הספר "דע לך בני".



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

סניף ירושלים בית הדפוס 30, גבעת שאול | סניף מרכז דבובינסקי 100, פתח תקווה | סניף דרום האבות 64, העיר העתיקה באר שבע

מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600

דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org



למה כדאי ללמוד את ההשתלמות:

- **מרצה מומחה מהשורה הראשונה :** למידה ישירה מד"ר מוטי זולברג, מהדמויות הבולטות בתחום הייעוץ והחינוך.
- **פרקטיקה מעשית נטו :** כלים שתוכלו ליישם כבר במפגש ההדרכה הבא שלכם.
- **ביקוש אדיר בשטח :** כיום חלק ניכר מהחתנים והכלות מתמודדים עם אתגרי קשב – הדרכה סטנדרטית כבר אינה מספיקה.

זמנים ומתכונת הלימודים:

אופן הלימוד: בזום.

מתי: ימי רביעי בין השעות 19.00-22.15

תאריכים: 02.12.26, 25.11.26, 18.11.26

סה"כ: 3 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות. סה"כ 12 שעות לימוד.

עלות: 950 ש. לחברי התאחדות: 820 ש.

תעודה: בסיום ההשתלמות תשלח תעודה המעידה על לימודי השתלמות מקצועית למדריכים ומדריכות במפגש עם אתגרי הקשב מטעם מרכז י.נ.ר. בשיתוף התאחדות מדריכי הנישואין בישראל.

לפרטים והרשמה:

דוא"ל: therapist4us@gmail.com

הרב רחמים חיימוב

בברכה, התאחדות מדריכי הנישואין בישראל.

טלפון: 053-4223547



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

סניף ירושלים בית הדפוס 30, גבעת שאול | סניף מרכז ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה | סניף דרום האבות 64, העיר העתיקה באר שבע

מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600

דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org